

# WAS DU BEIM TRAGEN DEINER MUND-NASEN-BEDECKUNG BEACHTEN MUSST!

- 1** **B**EVOR DU DEINE MASKE **AUF- UND ABSETZT**, WASCHE DEINE HÄNDE – 20 BIS 30 SEKUNDEN LANG.



- 2** **F**ASSE DEINE MASKE NUR AN DEN SCHLAUFEN AN, WENN DU SIE **AUF- UND ABSETZT**.



- 3** **A**CHTE DARAUF, DASS DEINE MASKE RICHTIG SITZT – SIE MUSS DIE **NASE**, DEN **MUND** UND DAS **KINN** BEDECKEN.



- 4** **W**ENN DIE MASKE RICHTIG SITZT, VERMEIDE ES, SIE **ANZUFASSEN** ODER ZU **VERSCHIEBEN**.



- 5** **N**ACH DEM TRAGEN: **EINMALMASKE** IN DEN **MÜLL** – **STOFFMASKE** IN DER **WASCHMASCHINE** BEI **60°** WASCHEN ODER **HEISS BÜGELN**.

